

Team 2024

四万十市立西土佐中学校 学校通信

2024年6月10日 No.5

文責：大塚

■幡多地区総合体育大会<結果報告>

【野球】6/1 四万十スタジアム

(1回戦) 西土佐・中村西・三原中 0-7 (5回) 市立中村中

【バレー】6/8, 9 宿毛市総合体育館

(予選リーグ) 1位

(決勝トナメント1回戦) 西土佐・大方中 2-0 清水中

(準決勝) 西土佐・大方中 2-0 市立中村中

(決勝) 西土佐・大方中 2-0 中村西中

※県総体出場

【卓球】6/8, 9 安並スポーツセンター

☆男子団体(リーグ戦) 4位 ※県総体出場

☆女子団体(リーグ戦) 1位 ※県総体出場

☆女子個人<敬称略>

1位 毛利万桜 3位 橘海玖

バスト8 武内七星・新改光琉・佐竹恵実

※県総体出場

■学びタイムの生徒の感想から

★今日の学びタイムを振り返って、僕が「集中が途中で切れてしまう」という悩みを出したら、みんなから机の上を整頓したり、集中できる環境を作ったらいいんじゃない? という解決策が出ました。この解決策を試して今より質のよい学習ができるように頑張りたい。

★今日この時間で、今までは内容だけを考えていたけど、勉強するために自主をやっているのだから、見やすさも大切なことと知ることができました。

★自主学習グランプリでは「すき間が空いている」とのことだったので、次からはできるだけ「すき間」を空けないようにがんばろうと思いました。

★他の人の自主を見て、自分の自主のクオリティーが低いかよく分かったので、今日からはがんばりたいです。アドバイスしてもらったすきまのよい埋め方を使ってぎっしり内容の濃い自主にしていきたいです。



7月行事予定

日	曜	こと が ら
1	月	期末テスト(1日目)
2	火	期末テスト(2日目) 起震車体験
3	水	専門部活動
4	木	SC
7	日	科学の甲子園予選会
10	水	読み聞かせ あいさつ運動(1年) 学びタイム
12	金	三者面談
13	土	道徳参観日「睡眠について」の講演 三者面談 おにぎり弁当の日
15	月	海の日
16	火	振休(7/13)
17	水	全校NIE ダンス教室 四万十Englishclass
18	木	SC ダンス教室
19	金	終業式 あいさつ運動(2年)
20	土	県総体(バレー)
21	日	県総体(バレー)
23	火	県総体(卓球)
24	水	県総体(卓球)
25	木	保小中職員合同研修会
26	金	四万十市人権教育研究大会
29	月	全校補習①
30	火	全校補習②
31	水	全校補習③

~7月13日の講演会について~

参観日の講演会ですが、ぜひ多くの保護者の皆様と一緒に聴いていただきたいので、ここでご案内いたします。

○内容…健康な生活のためにとても大切な「睡眠」についてです。

○講師…木下理恵さん

(上級睡眠健康指導士 臨床検査技師/温クリニック四万十)